

BIONIC

ÇÖZÜM

KÜÇÜK
HİLELERBOTOX
MUCİZESİ

Kadınların güzelleşmek için girdikleri çabaları takdir etmek gerekiyor!

Her daim genç
görünmek
elinizde!1. Öğle yemeğinde
Botox

Nişantaşı Sculpture'dan Dr. Betül Şengör botox uygulaması hakkında merak edilen soruları yanıtladı...

Botox nedir? Botox, "clostridium botulinum" isimli bir bakteriden elde edilir. Bu ilaç 20 yılı aşkın bir süredir, kas kramplarına karşı rahatlatma sağlamak amacıyla tıbbi olarak kullanılmaktadır. Bu madde istenilen bölgeye enjekte edildiğinde kasları geçici olarak gevşetmektedir.

Nerelerde kullanılır? Kırışıklıkları gidermek için uygulanan en çok tedavi edilen bölgeler arasında alın, göz çevresi ve kaşların arasını sayabiliriz. Daha nadiren dudak

üstü çizgileri, çenedeki buruşuk görünümü gidermek amacıyla da uygulama yapılabilir. Ayrıca Botulinum toksinin kırışıklıkları gidermek dışında da tıbbi amaçlı kullanıldığı durumlar vardır. Terleme bozukluğu başta olmak üzere yüz felcinde, tiklerin tedavisinde, şaşılık tedavisinde veya göz kapağı spazmında, beyin felcinde felçli olan ekstremitelere, migren tedavisinde kullanılmaktadır.

Botox nasıl uygulanır? Botox uygulanması tek bir enjektörle ilgili kaslara ilacın verilmesi şeklinde kolay bir işlemdir. Uygulama sırasında hiçbir acı hissedilmemekle birlikte uygulamadan önce anestezi etkili bir krem sürülebilmektedir. Uygulama 10- 15 dakika içinde

bitmekte ve sonrasında herhangi bir ödem gözlenmemektedir.

Botox'un etkisi ne kadar sürmektedir? Botox'un mimik kaslarını gevşetme etkisi 3 ile 6 ay arasında sürmektedir. Etkisi bittikten sonra daha önce nasıl mimik çizgileri varsa yine aynı çizgiler geri gelecektir. Erkeklerde ise tedavinin daha sık aralıklarla uygulanması gerekebilir, ancak bu süre en az 3 ay olmalıdır. Genellikle, botox enjeksiyonları sonucu yüz kasları fazla hareket etmemek konusunda adeta eğitilirler. Zaman içerisinde, çizgileri rahatlatmak için daha uzun aralıklarla botox uygulamak gerekli olabilir. Temel kural olarak başlangıçta 4 ayda bir, birinci yıldan sonra 6 ayda bir uygulanmaktadır.



2. Hypoxi

Bölgesel yağlanmalara Hypoxi teknolojisi ile son verin!

Nedir? Bölgesel yağ yakma yöntemi olan Hypoxi, basınç terapisi yöntemi ile kan dolaşımını hızlandırarak egzersiz ile birleştirirken, daha az zamanda, daha az efor harcayarak sadece hedeflenen problemlili bölgeleri yağ yakımını sağlayarak şekillendiriyor.

Kim kullanıyor? Robbie Williams, Ralph ve Michael Schumacher kardeşler

Hypoxi cihazları nasıl işler?

Trainer L250 ile; yatarak konforlu bir şekilde özellikle bacaklar, basen ve kalça bölgesindeki yağların parçalanması sağlanıyor. Dermoloji cihazındaki basınç ve vakum ile pürüzsüz, sıkı ve düzgün bir cilde sahip oluyorsunuz, cilt elastikiyet kazanıyor, metabolizma ve kan dolaşımı hızlanıyor.

Vacunaüt terapisinde ise; özel kıyafeti yardımıyla, karın ve bel bölgesinde birikmiş yağlar yüksek oranda eritiliyor.

Nerede bulunuyorlar? Memorial Hastanesi Estetik Merkezi, Etiler Ametist Güzellik Salonu, Kozyatağı City Sun ve Mecidiyeköy City Sun, Ankara'da Before/After Sağlıklı Yaşam ve Wells Day Spa, Sapanca Richmond Nua Wellnes Hotel ve Antalya Spice Hotel Spa-Ice...

3/aşamada
gıdığınızdan
kurtulun

Kadın dergilerinden toparladıklarımıza bakılırsa sarkık boynulara veda edebilirsiniz!

Sarkık boyun
diye bir şey
kalmadı!1 Düz bir
sekilde

oturun
Omurganızı düz tutun ve çenenizi yukarı kaldırın. Gün boyunca ofiste ergonomik bir sandalyede oturmaya çalışın.

2 Sakız
çiğneyin

Şekersiz sakız çiğnemek hem ağız sağlığınız için hem de çene kaslarınız için oldukça iyidir. Sakız çiğnerken çene kaslarınızda çalışacaktır.

3 Çenenizi
kaldırın

Alt dudagınızı üst dişlerinizin üzerine getirerek çenenizi öne doğru uzatın. Günde iki kez onar dakika bu egzersizi yaparsanız boynunuz sarmayacaktır.