



# İncelirken 'Fit' Olmak İsteyenlere...

Son yıllarda sıkı ve fit bir vücuda sahip olmak isteyenlerin karşısına en etkili yöntemlerden biri olarak çıkan **Hypoxi**, hayalleri gerçeğe dönüştürüyor...

**H**er kadının rüyası sıkı, fit, pürüzsüz ve biçimli bir vücuda sahip olmak. Bu uğurda neleri göze almıyoruz ki... Her pazartesi yeniden başlanan diyetler, spor salonlarında saatlerce süren egzersizler... Evet, zayıflamak için çok emek sarf ediyoruz, inceliyoruz ama istediğimiz fit görünüme kavuşamadığımızda moralimiz ne yazık ki bozulabiliyor. Zayıflamanın, sıkı bir vücutla ilgisi yok çünkü. İşte bu konuda bir mucize gibi ortaya çıkan **Hypoxi**, en büyük yardımcınız olmaya aday...

#### **Hypoxi nasıl inceltiyor?**

Fitness ve vakum terapisini **Hypoxi** adı altında geliştiren sistem, kullanıcıların fitness'dan aldığı keyif sırasında arzu ettikleri vücuda kavuşmalarına olanak sağlıyor. Sistem, yağ yakmada problemlili bölgelere yönelerek yağların doğru bir biçimde yakılmasını sağlıyor.

#### **Hypoxi'de nasıl bir yöntem izleniyor incelme sırasında?**

**Hypoxi**; aktifleştirici kan dolaşımı yükselmesini yağ yakma çalışması ile birleştirerek istenilen bölgelerden incelme elde edilen etkin bir yöntem. Bölgesel yağ yakma yöntemi olan **Hypoxi**, basınç terapisi yöntemi ile kan dolaşımını hızlandırarak egzersiz ile birleştirirken, daha az zamanda, daha az efor harcayarak sadece hedeflenen problemlili bölgeleri yağ yakımını sağlayarak şekillendiriyor.

Vücudunuzun belirli bölgelerine yerleşen inatçı yağları kısa sürede yakmanızı sağlayan **Hypoxi**, 4 çeşit cihaz

ve özel kıyafetler kullanılarak uygulanan bir fitness ve vakum terapisi. Cerrahi müdahale ile kilo kaybı yöntemlerine nazaran tamamen doğal bir yöntem **Hypoxi**. Egzersiz ve kalorilere dikkat edilen bir diyet ile birlikte uygulanıyor.

#### Kaç çeşit Hypoxi cihazı var?

Trainer L250 ile, yatarak konforlu bir şekilde özellikle bacaklar, basen ve kalça bölgesindeki yağlar eritiliyor. Trainer S 120 ile, oturur pozisyonda bacaklar, basen ve kalça bölgesindeki yağların parçalanması sağlanıyor. Dermology cihazındaki basınç ve vakum ile; pürüzsüz, sıkı ve düzgün bir cilt amaçlanıyor. Cilt elastikiyet kazanıyor, metabolizma ve kan dolaşımı hızlanıyor. Vacunaut terapisinde ise, özel kıyafeti yardımıyla, karın ve bel bölgesinde biriken yağlar giderilebiliyor.

#### Kullanıcıları nasıl bir program bekliyor?

**Hypoxi** programında haftada 3 gün olmak üzere 12 seansdan oluşan bir aylık pakette bir bedene kadar istenilen bölgeden inceltme sağlanabiliyor. Bu süre sonucunda kişinin cinsiyetine, yaşına, metabolizma hızına göre minimum bir beden olmak üzere istenilen ve/veya hedeflenen bölgeden inceltme gerçekleşiyor.

#### Hypoxi "4 günde 1 beden" programında neler yapılıyor?

Dört günde bir beden inceltme sağlayan program, ardında büyük bir disiplin barındırdığı için konaklama imkanı sağlayan ünitelerde gerçekleştirilmesi öneriliyor. **Hypoxi** Maraton Programı'nda aşağıda yer alan işlemler sırası ile gerçekleştiriliyor.

#### ● Yağ depoları kalça, basen, üst bacakta bulunan ARMUT tip vücutlar için:

L250 ile **hypoxi** (30 dk) + S120 ile **hypoxi** (30dk) + **Hypoxi** Dermology (20 dk)

#### ● Karın, bel ve göbek kısmında problem olan ELMA tip vücutlar için:

Vacunaut ile **hypoxi** (40 dk) + S120 ile **hypoxi** (30 dk) + **Hypoxi** Dermology (20 dk)

#### Bu yöntemle şimdiye kadar ne kadar kilo kayıpları gerçekleşti?

**Hypoxi** hedeflenen bölgeden yağ yakma sistemi olduğu için, 12 seanstan oluşan bir ay gibi bir sürede bir bedene kadar inceltme gerçekleştiğinde kilo kaybı yaklaşık olarak 2.5 – 3 kg. civarında oluyor. Ortalama 3 kilo civarında kaybedilen kilo tamamen yağ kaybı olup, 7-8 kilo vermiş gibi sadece o bölgeden çok dramatik incelmeler olduğu görülüyor. Fakat **hypoxi**'nin yanı sıra beslenme diyetine de dikkat edenler, 8 seans sonunda (yani 2.5 hafta sonrasında) ortalama 5 ile 8 kilo arası zayıflayabiliyor ve hedeflenen bölgeden de ortalama 4 – 5 cm incelebiliyor.

#### Hypoxi ile inceltme kalıcı bir çözüm mü?

**Hypoxi** de hedeflenen bölgeden kaybedilen yağlar, daha sonrasında harcadığımızdan fazla kalori alınması suretiyle kilo alınsa bile, aynı bölgeye yani hedeflenerek yağları kaybedilen bölgeye eskisi kadar yerleşmiyor. Kilo alımı sonucunda, kaybedilen yağ miktarının çok azı hedef bölgeye yerleşebiliyor, alınan kilolar genelde vücuda eşit bir şekilde yayılıyor.

[www.hypoxi.com.tr](http://www.hypoxi.com.tr)



1. **Hypoxi** Dermology, gevşek cilde ve cilt elastikiyetinin kaybolmasına son veriyor.
2. **Hypoxi** Trainer L 250 ile istenilen bölgelerde doğal ve sağlıklı yağ azaltma, selülitlerin giderilmesi ve ince bacaklar artık hayal değil.
3. **Hypoxi** Trainer S 120; üç terapinin bir arada olduğu, dinamik vakum terapisi yanında yüksek basınç kompresyon terapisi fonksiyonuna da sahip. Etkisi, sahip olunan güzel kalça ve bacaklar...

